

c/o EurIPP

Annastr. 58 – 60
52062 Aachen

Telefon: +49 (0) 241 40029044

Telefax: +49 (0) 241 40996873

www.psmgv.de

info@psmgv.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

sie interessieren sich für unser Curriculum in Psychosomatischer Grundversorgung auf Langeoog. Wir möchten Ihnen im Folgenden einige hilfreiche Informationen zur Verfügung stellen.

Von der Bundesärztekammer wurde die curriculäre Fortbildung **Psychosomatische Grundversorgung** im Jahr 1988 eingeführt und ein verbindlicher Umfang von 80 UE festgelegt. Davon entfallen 50 UE für die Bereiche Theorievermittlung und Interventionstechniken und 30 UE für Balintgruppenarbeit. Für den gesamten Umfang der Balintgruppenarbeit wird je nach Landesärztekammer gefordert, dass sie über einen Zeitraum von ½ Jahr oder 1 Jahr absolviert wird.

Im Blockcurriculum Psychosomatische Grundversorgung können wir deshalb neben den 50 UE Theorievermittlung und Interventionstechniken nur 15 UE Balintgruppenarbeit anbieten. Die restlichen Stunden sind in einer kontinuierlichen Gruppe zu absolvieren. Sollten dazu an ihrem Wohnort keine Möglichkeiten bestehen, überlegen wir gerne mit Ihnen, ob eine gemeinsame Fortführung als kontinuierliche Gruppe möglich ist.

Die Teilnahme an einem Curriculum Psychosomatische Grundversorgung ist derzeit verpflichtend für:

- die Anmeldung zum Facharzt für Allgemeinmedizin
- die Anmeldung zum Facharzt Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- weitere Facharztbereiche bei einzelnen Ärztekammern
- die Abrechnung der Ziffern EBM 35100, EBM 35110
- die Abrechnung von Akupunkturleistungen
- die Durchführung der speziellen Schmerztherapie
- die Teilnahme am Hausarztvertrag mit den Krankenkassen
- die Zulassung zur in-vitro-Fertilisation
- Zulassung als Brustzentrum

Unser einwöchiger Blockkurs umfasst die Theorievermittlung zu relevanten psychosomatischen Krankheitsbildern durch Plenarvorträge im Umfang von 20 UE. In weiteren 30 UE arbeiten wir mit Ihnen in Kleingruppen unter Verwendung verschiedener didaktischer Methoden, wie dem problemorientierten Lernen, der Fallarbeit und dem Training von Interventionstechniken

Zentrale **Inhalte unseres Curriculums** sind:

- Einführung in die Psychosomatische Medizin
- Bio-Psycho-Soziales Model
- Somatoforme- und Schmerzstörungen
- Angst- und depressive Störungen
- Belastungsreaktive Störungen
- Umgang mit onkologischen Patienten
- Burn-Out / Selfcare
- Entspannungs- /Stressbewältigungstechniken
- Ärztliche Gesprächsführung

Als Seminarort haben wir uns für die wirklich schöne Nordseeinsel Langeoog entschieden. Langeoog ist eine autofreie Insel und hat einen hohen Freizeitwert, sowohl für die kursfreien Stunden, aber auch für begleitende Angehörige und Familien mit Kindern. Die Fähren nach Langeoog fahren in einem engen zeitlichen Takt ab Benersiel. Dort steht unmittelbar neben dem Fähranleger ein großer, überwachter Parkplatz zur Verfügung.

Im **Tagungshotel Haus Bethanien** (<http://www.langeoog-bethanien.de/>) im Ortszentrum von Langeoog stehen Kursräume für die Plenarveranstaltungen und die Kleingruppenarbeit zur Verfügung.

- Wir haben für unsere Kursteilnehmer besondere Konditionen vereinbaren können. Je nach Bedarf stehen Einzel-, Doppel- oder Familienzimmer zur Verfügung. Bitte erfragen Sie telefonisch die aktuellen Preise.
- Eine Reservierung zu den von uns vereinbarten Konditionen kann nur telefonisch unter Verweis auf unseren Kurs erfolgen. Kontaktaufnahme bitte unter der Telefonnummer: 04972/6910
- Die Anmeldung und Abrechnung erfolgt durch die Teilnehmer persönlich. Je nach Wunsch kann Frühstück, Halb- oder Vollpension gebucht werden. In der Kursgebühr sind Kaffee und Pausengetränke enthalten.
- Da wir die Kurswoche von Sonntag bis Samstag geplant haben, möchten wir Ihnen gerne empfehlen, sich vor und/oder nach der Kurswoche 1 oder 2 Tage Inselurlaub einzuplanen und zu gönnen.

Anreise

Auto

Aus Richtung Bremen/Oldenburg fahren Sie auf der A 29 bis zur Abfahrt Wilhelmshaven nach Jever und Wittmund, folgen Sie dann der B 210 Richtung Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen fahren Sie auf der A 31 bis zur Abfahrt Leer Ost nach Aurich, folgen Sie dann der B 210 in Richtung Wilhelmshaven, dann Esens/Bensersiel.

Fähre

Die autofreie Insel Langeoog ist von Esens-Bensersiel zu erreichen. Die Fähre bringt Sie zum Hafen, und die Inselbahn in die Dorfmitte. Die Fähren fahren tidenunabhängig zu festen Zeiten zwischen 6.45 Uhr und 17.30 Uhr. Den aktuellen Fahrplan und weitere Infos zur Schifffahrt finden Sie unter www.schifffahrt-langeoog.de. Für das Navi: Schifffahrt der Inselgemeinde Langeoog, Esens Bensersiel

Bahnreisende

erreichen uns von den Bahnhöfen Esens (Ostfriesland) oder Norden. Dort nehmen Sie den Bus nach Bensersiel. Auf der Homepage des Tagungshotels finden Sie auch einen Zugticketservice.

Inselbahn

Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten. Orientieren Sie sich an den Wegweisern.

Gepäckservice

Es besteht die Möglichkeit, Ihr Gepäck vom Gepäckservice liefern zu lassen. Sie können die Zustellung von Bensersiel bis zum Haus Bethanien im Voraus buchen.

LangeoogCard

Die LangeoogCard ist Fährticket und Kurkarte in einem. Sie erhalten die LangeoogCard in Bensersiel. Mit der LangeoogCard und bezahlter Kurtaxe erhalten Sie je nach Saison bis zu 3 Std. freien Eintritt im Meerwasserhallenbad.

Kursleitung und Dozenten

Guido Flatten

In den Jahren 1986 bis 1992 absolvierte ich die Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin und erwarb parallel die Zusatzbezeichnung Psychotherapie. Danach war ich bis 2003 Mitarbeiter, zuletzt leitender Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Aachener Universitätsklinikum.

Seit 2004 bin ich in Aachen niedergelassen in eigener Facharztpraxis für Psychosomatische Medizin und ärztlicher Leiter des Euregio-Instituts für Psychosomatik und Psychotraumatologie, seit 2002 Leiter einer Traumaambulanz und langjährige gutachterliche Tätigkeit für Gerichte.

Ausbildungserfahrung in Psychosomatischen Grundversorgung seit 1998, Balintgruppenleiter der Deutschen Balintgesellschaft seit 1997, Erfahrung als Supervisor in verschiedenen Kliniken und Fachbereichen seit 2002, Masterstudium systemische Supervision in den Jahren 2005-2008.

Von der Ärztekammer Nordrhein akkreditiert für die berufsbegleitende Weiterbildung Psychotherapie, Psychosomatische Grundversorgung, Supervision, Selbsterfahrung und Balintgruppenleitung.

Martina Pestinger

Nach meinem Studium der Psychologie in Heidelberg arbeitete ich in der Klinik für Psychosomatik und weitere viele Jahre in der Klinik für Palliativmedizin am Universitätsklinikum Aachen. So habe ich viele Jahre mit Patienten und ihren Angehörigen in sehr schwierigen Lebenssituationen beratend gearbeitet.

Seit 2011 bin ich nun niedergelassen in eigener Privatpraxis für Psychotherapie (HPG), systemische Beratung und Supervision, sowie Coaching. Als Supervisorin bin ich für Hausärzte, Palliativmediziner, Kinder- und Jugendpsychiater, Pflegedienste, in der Jugendhilfe und der sozialen Arbeit unterschiedlicher Träger tätig.

Seit 2005 lehre ich in unterschiedlichsten (meist medizinischen) Kontexten die Schwerpunktfächer Gesprächsführung, Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team, Stressbewältigung und Konfliktmoderation.

Seit 2014 bin ich Lehrtherapeutin am ältesten systemischen Institut IFW, Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung Weinheim tätig. Dort bilde ich Psychologen, Sozialarbeiter, Ärzte und andere Berufsgruppen zu systemischen Therapeuten und Supervisoren aus.

Die Systemische Therapie wird zurzeit vom Gemeinsamen Bundesausschuß (GBA) als Richtlinienverfahren der Psychotherapie geprüft. Der erste Zwischenbericht des vom GBA beauftragten Institut IQWiG lässt eine Zulassung als sehr wahrscheinlich erscheinen.

Die Einbeziehung weiterer Dozenten ist vorgesehen.

Kosten:

50 UE Blockseminar Psychosomatische Grundversorgung	1190 €
15 UE Balintgruppe	370 €

Die Anmeldung wird verbindlich mit Eingang der vollständigen Kursgebühr auf nachstehendes Konto bei der

APO-Bank Aachen

IBAN DE81 3006 0601 0403 8389 94

BIC DAAEDEDXXX

Stornierungsgebühren nach zuvor bestätigter Anmeldung:

- bei schriftlicher Abmeldung bis 3 Monate vor Kursbeginn erfolgt eine komplette Rückzahlung der Kursgebühr abzgl. 50,- € Bearbeitungskosten
- bei schriftlicher Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 75% der Kursgebühr rückerstattet
- bei schriftlicher Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr rückerstattet
- bei schriftlicher Abmeldung in der letzten Woche vor Kursbeginn werden 30% der Kursgebühr rückerstattet
- bei schriftlicher Abmeldung zu einem gebuchten Kurstermin und Anmeldung für ein späteres Seminar wird die volle Kursgebühr anerkannt und es entstehen keine Zusatzkosten

Sollten Sie Fragen haben, zögern sie bitte nicht, uns anzuschreiben:

info@psmgv.de

Wir werden Ihnen zeitnah antworten.

Ihre Anmeldung wird verbindlich mit Eingang der Teilnehmergebühr auf das von uns angegebene Konto.

(Die von Ihnen angegebenen persönlichen Daten werden ausschließlich für die Kursverwaltung gespeichert. Eine Weitergabe von Daten zu sonstigen Zwecken wird ausdrücklich ausgeschlossen.)